

Краснодарский край, Кущёвский район, ст. Кущёвская
муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1 им.Н.И.Кондратенко

УТВЕРЖДЕНО
решение педсовета протокол № 1
от 31 августа 2022 года
Председатель педсовета
_____ /И.И. Карякина/

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по курсу внеурочной деятельности **«Основы строевой и военной**
ПОДГОТОВКИ»

Ступень обучения – основное общее образование 5-9 класс

Количество часов 85ч, 1 час в неделю в объеме 17 часов в год по полугодиям

.

Учитель Глебов Э.А.

Программа разработана в соответствии с ФГОС ООО

с учетом примерной основной образовательной программы образовательного учреждения

1. Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности «Основы строевой и военной подготовки» составлена в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» (№273 ФЗ от 29.12.2012);
- Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (в редакции от 25.12.2013) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (вместе с «СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»);
- Письмо Минобрнауки России от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ».

Актуальность программы

Программа «Основы строевой и военной подготовки» – это курс обучения обучающихся в системе военной подготовки, имеющей целью выработки у них строевой выправки, подтянутости и выносливости, умение правильно и быстро выполнять команды, строевые приемы, а также подготовка класса как подразделения со слаженными действиями в различных строях.

Занятия по программе организуются и проводятся на основе Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации. Он предусматривает обучение строевым приемам и движению без оружия и с оружием, обучение строям подразделений и воинских частей в пешем порядке, обучение порядку выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра, положению Боевого Знамени в строю, порядку его выноса и относа, а также обучение способам передвижения военнослужащих на поле боя и действиям при внезапном нападении противника.

Данный курс имеет военно-профессиональную ориентацию – он является элементом научно-обоснованных организационных и психолого-педагогических мероприятий, направленных на формирование у обучающихся психологической готовности к овладению военно-учетными специальностями, призыву на военную службу, обучению в военных образовательных учреждениях профессионального образования по соответствующим специальностям и поступлению на военную службу по контракту. Военно-профессиональная ориентация является важным

элементом обязательной и добровольной подготовки граждан к военной службе и их военно-патриотического воспитания.

В содержании программы «Основы строевой и военной подготовки» показаны типичные для данного профиля виды деятельности и различные виды работ (теоретические и практические занятия, презентации).

Объем программы. Программа рассчитана на 5 лет обучения, 1 час в неделю в объеме 17 часов в год по полугодиям / 0,5 час в неделю в объеме 17 часов в год по четным или нечетным неделям, или в каникулярное время.

Формы обучения и виды занятий по программе.

Виды занятий: занятие-зачет; объяснения нового материала, показ, иллюстрации, демонстрации, лекции, беседа, упражнения, практическая работа, наблюдение, зачет, соревнования.

Цель и задачи программы.

Цель программы: овладение учащимися знаниями, умениями и навыками в применении положений Строевого устава.

Задачи:

1. Способствовать овладению учащимися основными положениями Строевого устава.
2. Научить быстро и четко выполнять строевые приёмы при отработке навыков в одиночной подготовке и в составе взвода.
3. Воспитать аккуратность и дисциплинированность.
4. Развить у учащихся специальную статическую выносливость, волевые качества, стрессовую устойчивость.
5. Овладеть практическими навыками в обращении с оружием.
6. Овладеть практическими и теоретическими знаниями в области личной безопасности.

2. Планируемые результаты

Основными результатами выполнения программных требований являются:

- подготовка воспитанников к военной и государственной службе;
- воспитание в кадетах стремление к здоровому образу жизни, самодисциплине, уважения законности и правопорядка.

По окончании обучения воспитанники достигнут следующих результатов освоения программы:

личностные:

готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности; патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн); гражданская позиция как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного

достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;
готовность к служению Отечеству, его защите;
формирование мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;
нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;
эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;
принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;
осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем.

метапредметные:

умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
умение ориентироваться в прикладных науках;
владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии в области военной службы;
умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение; формирование компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;

понимание ими важности защиты Отечества, ответственности за оборону рубежей Родины;

уяснение и принятие учащимися достижений в военно-патриотическом воспитании.

предметные:

1. В познавательной сфере:

знания об основах тактики, огневой подготовки, строевой подготовки, ОБУ ВС РФ, военной топографии, РХБЗ, военно-инженерной подготовки, военно-медицинской подготовки о их значении для достижения военного преимущества перед противником и для защиты общества и государства.

2. В ценностно-ориентационной сфере:

умения предвидеть возникновение военной опасности на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной боевой обстановки с учетом индивидуальных возможностей.

3. В коммуникативной сфере:

умения докладывать о результатах своих действий, ставить задачи, отдавать приказы.

4. В трудовой сфере:

знания устройства и принципов действия основного стрелкового, инженерного и другого вооружения, используемого в современной армии.

6. В сфере физической культуры:

формирование установки на здоровый образ жизни;

развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

3. Содержание учебного плана

5 класс

Раздел 1 «Обеспечение личной безопасности» (1)

Раздел 2 «Строевые приемы в движении» (5)

Раздел 3 «Огневая подготовка» (5)

Раздел 4 «Первая помощь при различных видах травм» (1)

Раздел 5 «Пожарная безопасность» (1)

Раздел 6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» (1)

Раздел 7 «Основы военных знаний» (3)

В процессе прохождения программы «Основы строевой и военной подготовки» предполагается формирование и развитие *универсальных учебных действий*:

- понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности;
- знание основных видов воинской деятельности;
- знание обязанностей перед построением в строй и в строю, элементы строя;
- умение выполнять строевые приёмы (движение строевым и походным шагом, выход из строя и возвращение в строй, отход и подход к начальнику, отдавание воинского приветствия в движении и на месте);
- уметь действовать в составе парадного расчёта (повороты «направо», «налево», «кругом» в движении);
- знание походных песен;
- знание материальной части стрелкового оружия и ручных гранат;
- знание основ, приёмов и правил стрельбы;
- знание приёмов и правил метания ручных гранат;
- знание тактических приёмов казаков;
- умение использовать средства индивидуальной защиты;
- умение ориентироваться на местности;
- умение использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности.

6 класс

Раздел 1 «Обеспечение личной безопасности» (1)

Раздел 2 «Строевые приемы в движении» (5)

Раздел 3 «Огневая подготовка» (5)

Раздел 4 «Первая помощь при различных видах травм» (1)

Раздел 5 «Пожарная безопасность» (1)

Раздел 6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» (1)

Раздел 7 «Основы военных знаний» (3)

В процессе прохождения программы «Основы строевой и военной подготовки» предполагается формирование и развитие *универсальных учебных действий*:

- понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности;
- знание основных видов воинской деятельности;
- знание обязанностей перед построением в строй и в строю, элементы строя;
- умение выполнять строевые приёмы (движение строевым и походным шагом, выход из строя и возвращение в строй, отход и подход к начальнику, отдавание воинского приветствия в движении и на месте);

- уметь действовать в составе парадного расчёта (повороты «направо», «налево», «кругом» в движении);
- знание походных песен;
- знание материальной части стрелкового оружия и ручных гранат;
- знание основ, приёмов и правил стрельбы;
- знание приёмов и правил метания ручных гранат;
- знание тактических приёмов казаков;
- умение использовать средства индивидуальной защиты;
- умение ориентироваться на местности;
- умение использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности.

7 класс

Раздел 1 «Обеспечение личной безопасности» (1)

Раздел 2 «Строевые приемы в движении» (5)

Раздел 3 «Огневая подготовка» (5)

Раздел 4 «Первая помощь при различных видах травм» (1)

Раздел 5 «Пожарная безопасность» (1)

Раздел 6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» (1)

Раздел 7 «Основы военных знаний» (3)

В процессе прохождения программы «Основы строевой и военной подготовки» предполагается формирование и развитие *универсальных учебных действий*:

- понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности;
- знание основных видов воинской деятельности;
- знание обязанностей перед построением в строй и в строю, элементы строя;
- умение выполнять строевые приёмы (движение строевым и походным шагом, выход из строя и возвращение в строй, отход и подход к начальнику, отдавание воинского приветствия в движении и на месте);
- уметь действовать в составе парадного расчёта (повороты «направо», «налево», «кругом» в движении);
- знание походных песен;
- знание материальной части стрелкового оружия и ручных гранат;
- знание основ, приёмов и правил стрельбы;
- знание приёмов и правил метания ручных гранат;
- знание тактических приёмов казаков;
- умение использовать средства индивидуальной защиты;
- умение ориентироваться на местности;
- умение использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности.

8 класс

Раздел 1 «Обеспечение личной безопасности» (1)

Раздел 2 «Строевые приемы в движении» (5)

Раздел 3 «Огневая подготовка» (5)

Раздел 4 «Первая помощь при различных видах травм» (1)

Раздел 5 «Пожарная безопасность» (1)

Раздел 6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» (1)

Раздел 7 «Основы военных знаний» (3)

В процессе прохождения программы «Основы строевой и военной подготовки» предполагается формирование и развитие *универсальных учебных действий*:

- понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности;
- знание основных видов воинской деятельности;
- знание обязанностей перед построением в строй и в строю, элементы строя;
- умение выполнять строевые приёмы (движение строевым и походным шагом, выход из строя и возвращение в строй, отход и подход к начальнику, отдавание воинского приветствия в движении и на месте);
- уметь действовать в составе парадного расчёта (повороты «направо», «налево», «кругом» в движении);
- знание походных песен;
- знание материальной части стрелкового оружия и ручных гранат;
- знание основ, приёмов и правил стрельбы;
- знание приёмов и правил метания ручных гранат;
- знание тактических приёмов казаков;
- умение использовать средства индивидуальной защиты;
- умение ориентироваться на местности;
- умение использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности.

9 класс

Раздел 1 «Обеспечение личной безопасности» (1)

Раздел 2 «Строевые приемы в движении» (5)

Раздел 3 «Огневая подготовка» (5)

Раздел 4 «Первая помощь при различных видах травм» (1)

Раздел 5 «Пожарная безопасность» (1)

Раздел 6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» (1)

Раздел 7 «Основы военных знаний» (3)

В процессе прохождения программы «Основы строевой и военной подготовки» предполагается формирование и развитие *универсальных учебных действий*:

- понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности;
- знание основных видов воинской деятельности;
- знание обязанностей перед построением в строй и в строю, элементы строя;
- умение выполнять строевые приёмы (движение строевым и походным шагом, выход из строя и возвращение в строй, отход и подход к начальнику, отдавание воинского приветствия в движении и на месте);
- уметь действовать в составе парадного расчёта (повороты «направо», «налево», «кругом» в движении);
- знание походных песен;
- знание материальной части стрелкового оружия и ручных гранат;
- знание основ, приёмов и правил стрельбы;
- знание приёмов и правил метания ручных гранат;
- знание тактических приёмов казаков;
- умение использовать средства индивидуальной защиты;
- умение ориентироваться на местности;
- умение использовать приобретённые знания и умения в практической деятельности.

4. Тематическое планирование

5 класс

Название раздела, темы	Количество часов		
	Всего	Теория	Практика
Раздел №1 «Основы личной безопасности» 1ч			
Безопасность на водоемах в летний и зимний период.	1	1	
Раздел №2 «Строевые приемы в движении» 5ч			
Движение в строю походным и строевым шагом.	1		1
Отдача воинского приветствия на ходу, одиночная и в составе строя.	2		2
Повороты в движении.	1		1
Движение в строю с песней.	1		1
Раздел №3 «Огневая подготовка» 5ч			
Общие правила безопасности при обращении с оружием и меры безопасности при проведении стрельб.	1	1	
Общие правила прицеливания и производства выстрела.	1	1	
Практические стрельбы из пневматического оружия.	1		1

Автомат Калашникова АКМ -74М. Неполная разборка-сборка автомата.	2		2
Раздел №4 «Первая помощь при различных травмах» 1ч			
Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах.	1		1
Раздел №5 «Пожарная безопасность» 1ч			
Правила пожарной безопасности.	1	1	
Раздел №6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» 1ч			
Пешеход. Безопасность пешехода.	1	1	
Раздел №7 «Основы военных знаний» 3ч			
Воинские знаки различия.	1	1	
Дни Воинской Славы России.	1	1	
Оружие массового поражения и средства защиты от него.	1		1
Итого часов 17	17	7	10

6 класс

Название раздела, темы	Количество часов		
	Всего	Теория	Практика
Раздел №1 «Основы личной безопасности» 1ч			
Меры безопасности при проведении и террористического акта.	1	1	
Раздел №2 «Строевые приемы в движении» 5ч			
Движение в строю походным и строевым шагом.	1		1
Отдача воинского приветствия на ходу, одиночная и в составе строя.	2		2
Повороты в движении.	1		1
Движение в строю с песней.	1		1
Раздел №3 «Огневая подготовка» 5ч			
Общие правила безопасности при обращении с оружием и меры безопасности при проведении стрельб.	1	1	
Общие правила прицеливания и производства выстрела.	1	1	
Практические стрельбы из пневматического оружия.	1		1
Автомат Калашникова АКМ -74М. Неполная разборка-сборка автомата.	2		2
Раздел №4 «Первая помощь при различных травмах» 1ч			
Первая помощь при кровотечениях.	1		1

Раздел №5 «Пожарная безопасность» 1ч			
Средства пожаротушения.	1		1
Раздел №6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» 1ч			
Безопасность велосипедиста. Регулирование дорожного движения.	1	1	
Раздел №7 «Основы военных знаний» 3ч			
Воинские знаки различия.	1	1	
Дни Воинской Славы России.	1	1	
Оружие массового поражения и средства защиты от него.	1		1
Итого часов 17	17	6	11

7 класс

Название раздела, темы	Количество часов		
	Всего	Теория	Практика
Раздел №1 «Основы личной безопасности» 1ч			
Опасные погодные явления и меры безопасности.	1	1	
Раздел №2 «Строевые приемы в движении» 5ч			
Движение в строю походным и строевым шагом.	1		1
Отдача воинского приветствия на ходу, одиночная и в составе строя.	2		2
Повороты в движении.	1		1
Движение в строю с песней.	1		1
Раздел №3 «Огневая подготовка» 5ч			
Общие правила безопасности при обращении с оружием и меры безопасности при проведении стрельб.	1	1	
Общие правила прицеливания и производства выстрела.	1	1	
Практические стрельбы из пневматического оружия.	1		1
Автомат Калашникова АКМ -74М. Неполная разборка-сборка автомата.	2		2
Раздел №4 «Первая помощь при различных травмах» 1ч			
Первая помощь при отравлениях в быту.	1		1
Раздел №5 «Пожарная безопасность» 1ч			
Правила обращения с пиротехническими средствами	1	1	
Раздел №6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» 1ч			

Пассажир. Безопасное поведение в транспорте.	1	1	
Раздел №7 «Основы военных знаний» 3 ч			
Воинские знаки различия.	1	1	
Дни Воинской Славы России.	1	1	
Оружие массового поражения и средства защиты от него.	1		1
Итого часов 17	17	7	10

8 класс

Название раздела, темы	Количество часов		
	Всего	Теория	Практика
Раздел №1 «Основы личной безопасности» 1ч			
Безопасность на водоемах в летний и зимний период. Опасные погодные явления и меры безопасности.	1	1	
Раздел №2 «Строевые приемы в движении» 5ч			
Движение в строю походным и строевым шагом.	1		1
Отдача воинского приветствия на ходу, одиночная и в составе строя.	2		2
Повороты в движении.	1		1
Движение в строю с песней.	1		1
Раздел №3 «Огневая подготовка» 5ч			
Общие правила безопасности при обращении с оружием и меры безопасности при проведении стрельб.	1	1	
Общие правила прицеливания и производства выстрела.	1	1	
Практические стрельбы из пневматического оружия.	1		1
Автомат Калашникова АКМ -74М. Неполная разборка-сборка автомата.	2		2
Раздел №4 «Первая помощь при различных травмах» 1 ч			
Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах.	1		1
Раздел №5 «Пожарная безопасность» 1ч			
Правила обращения с пиротехническими средствами	1	1	
Раздел №6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» 1ч			
Безопасность велосипедиста и пассажира. Регулирование дорожного движения.	1	1	

Раздел №7 «Основы военных знаний» 3ч			
Воинские знаки различия.	1	1	
Дни Воинской Славы России.	1	1	
Оружие массового поражения и средства защиты от него.	1		1
Итого часов 17	17	7	10

9 класс

Название раздела, темы	Количество часов		
	Всего	Теория	Практика
Раздел №1 «Основы личной безопасности» 1ч			
Меры безопасности при проведении и террористического акта.	1	1	
Раздел №2 «Строевые приемы в движении» 5ч			
Движение в строю походным и строевым шагом.	1		1
Отдача воинского приветствия на ходу, одиночная и в составе строя.	2		2
Повороты в движении.	1		1
Движение в строю с песней.	1		1
Раздел №3 «Огневая подготовка» 5ч			
Общие правила безопасности при обращении с оружием и меры безопасности при проведении стрельб.	1	1	
Общие правила прицеливания и производства выстрела.	1	1	
Практические стрельбы из пневматического оружия.	1		1
Автомат Калашникова АКМ -74М. Неполная разборка-сборка автомата.	2		2
Раздел №4 «Первая помощь при различных травмах» 1ч			
Первая помощь при кровотечениях, при отравлениях в быту.	1		1
Раздел №5 «Пожарная безопасность» 1ч			
Правила обращения с пиротехническими средствами	1	1	
Раздел №6 «Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения» 1ч			
Безопасность велосипедиста и пассажира. Регулирование дорожного движения.	1	1	
Раздел №7 «Основы военных знаний» 3 ч			
Воинские знаки различия.	1	1	

Дни Воинской Славы России.	1	1	
Оружие массового поражения и средства защиты от него.	1		1
Итого часов 17	17	7	10

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания ШМО
учителей физической культуры
и ОБЖ от «29» августа 2022г. № 1
_____/С.И. Севрюкова/

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

_____/Ю.В. Степанова/
«30» августа 2022г.